

Xund, kurz und knackig

IST EXTREM-COUCHING IN? WIE STEHT'S UM CANNABIS-FAKTEN? DIE TWINCARD SCHAFFT KLARHEIT.

Vielleicht hast du es total satt, außer Puste zu sein, wenn du ohne Lift in den dritten Stock „kriechst“, während deine sportliche Freundin oder dein fitter Bruder dabei locker zwei Stufen auf einmal nimmt. Oder du willst von Fast auf Slow Food umsteigen? Was auch immer du rund um Gesundheit planst oder wissen willst, eine neue Twincard kann dir helfen.

Im Projekt Xund und Du haben sich LOGO und beteiligung.st zwei Jahre lang gemeinsam mit jungen Leuten Gedanken zum Thema Gesundheit gemacht, „bewegte“ Events organisiert und mit einer Jugendredaktion Infos in die Welt hinausgetragen. Als Abschluss des Projekts entstand die Twincard – das ist ein praktischer zweiseitiger Folder, der dich knapp und knackig zu den wichtigsten Gesundheitsthemen informiert. Du bekommst einen Überblick über die Themen

Rauchen, Alkohol, Bewegung, Geschlechtskrankheiten, Kiffen, Selbstvertrauen, Porno und mehr. Für besondere Situationen findest du Notrufnummern. Wenn du dein Wissen vertiefen willst, dann scan den jeweiligen QR-Code mit deinem Handy und entdecke hochinteressante Selbst-Checks und Videos.

Damit du punkto Gesundheit künftig auf der sicheren Seite bist und gefährliches Halbwissen aus so manchen Social-Media-Kanälen locker entlarven kannst, hol dir am besten gleich die Twincard oder check dir den Download auf der Website von Xund und Du.

fyi – for your info

Die Twincard gib'ts bei LOGO, Graz, Karmeliterplatz 2, über Download oder Mail. xundunddu.st/gesundheitsdanke



Foto: Xund und Du

Neue Perspektiven schaffen

MICHAEL SCHICKHOFFER: „JEDE UND JEDER EINZELNE VON EUCH HAT GANZ BESONDERE FÄHIGKEITEN.“

„Unsere jungen Menschen in der Steiermark sollen wissen, mit welcher Ausbildung sie die besten Jobchancen haben“, so Michael Schickhofer, Landeshauptmann-Stv. in der Steiermark. „Der Ausbau der Ganztageschule und eine verbesserte Bildungs- und Berufsorientierung sind wichtige Schritte

dafür“, so Schickhofer. „Ich selbst bin ein großer Fan der Entwicklung Lehrling – Meister – Unternehmer. Die Lehrlingszahlen sind seit Langem wieder gestiegen. Das freut mich ganz besonders“, so Schickhofer, der selbst einst bei Magna gearbeitet hat.

„Ich war live dabei, als Österreich im Winter 14 Medaillen bei den Euro Skills gewann. Die beste europäische Facharbeiterin ist eine Steirerin. Darauf können wir wirklich sehr stolz sein“, freut sich Schickhofer und wendet sich direkt an die steirische Jugend: „Es kommt darauf an, deine eigenen Fähigkeiten früh zu erkennen und zu nutzen.“

Schickhofer: „Wer weiß, vielleicht darf ich eines Tages jemandem von euch zu einer Medaille gratulieren.“

Foto: Schirnhofer



Michael Schickhofer (37) ist in Weiz aufgewachsen, verheiratet und Vater von zwei Kindern.

Foto: Land Steiermark

fyi – for your info

www.michaelschickhofer.at
[/michael.schickhofer](https://www.facebook.com/michael.schickhofer)
michael.schickhofer@stmk.gv.at