

Vom Kochbuch bis Yoga – mach mit!

„XUND UND DU“ IST EIN GESUNDHEITSPROJEKT FÜR JUNGE LEUTE. IM GRAZER KARMELETERHOF WURDE ES KÜRZLICH DER PRESSE VORGESTELLT.

Das steirische Projekt „XUND und DU“, eine Zusammenarbeit von LOGO und beteiligung.st, will die Gesundheitskompetenz von Jugendlichen fördern. Im Fokus stehen Bewegung, Ernährung und seelisches Wohlbefinden. „Dazu werden Gesundheitskonferenzen in den sieben steirischen Großregionen stattfinden“, erklärte Daniela Köck, GF bei beteiligung.st. Dort werden die erarbeiteten Ergebnisse der Jugendlichen präsentiert. Zusätzlich werden für jede Region auch Jugendliche für die jeweiligen Redaktionsteams gesucht, die das Projekt die gesamten zwei Jahre medial begleiten. Ideen



Gesundheitslandesrat Christopher Drexler, Daniela Köck (beteiligung.st) und Uschi Theißl von LOGO (v. li.) Foto: LOGO/beteiligung.st

info

Hast du Interesse an diesem Projekt?
E-Mail: alexandra.hofer@beteiligung.st
Tel.: 0316/90 370-114
Mobil: 0676/86 63 01 15
Web: xundunddu.st

dürfen selbstverständlich auch von den Jugendlichen kommen. Dabei sind der Fantasie keine Grenzen gesetzt; sei es ein Yoga-Workshop in der Gemeinde oder etwa das Erstellen eines Kochbuchs mit gesunden Rezepten!

Sehr wichtig ist dabei Gesundheitslandesrat Christopher Drexler, dass für jede/n Jugendliche/n, egal welcher Herkunft oder soziale Hintergrund, die gleichen Chancen bestehen, sich zu beteiligen: „In einer Zeit, in der immer mehr Menschen an ihrem ungesunden Lebensstil erkranken, sind Projekte wie dieses wichtig“, betonte Drexler abschließend. **SANDRA TANZMEISTER**

Für SchülerInnen und Lehrlinge!

Ein Jahr lang mit der Verbund Linie durch die gesamte Steiermark!
 Das ist eine ganze Menge um nur € 99,-!
 Ab 1. 7. 2015 um € 102,-.
 Gültig von 1. 9. 2015 bis 30. 9. 2016.
 Infos: www.verbundlinie.at

VERBUND LINIE