

Wei es nur eine Gesundheit gibt

Mit XUND und DU gibt es seit einem Jahr steiermarkweit Projekte, die gezielt die Gesundheitskompetenzen der heimischen Jugendlichen fördern und stärken sollen. Heute wurde die erste Bilanz gezogen.

Das Grundprinzip ist einfach: Die heimischen Mädchen und Burschen bekommen die Möglichkeit, sich gestalterisch mit den Themen Ernährung, Bewegung und psychische Gesundheit auseinanderzusetzen und erhalten für die Ideen und die Umsetzung ihrer Projekte Förderungen. Bis zu 300 Euro pro Projekt. Im Vorjahr wurde die Obersteiermark fokussiert. Ab heute können Vereine, Schulgruppen usw. mit Bezug zu der südlichen und östlichen Steiermark um Förderung ansuchen. Einreichen kann jeder, der gemeinsam mit Jugendlichen und für Jugendliche Bewusstseinsförderung im Bereich Gesundheit betreiben möchte. Der Phantasie sind keine Grenzen gesetzt. Die Zielgruppe sind vor allem 14 bis 18-Jährige, wobei es auch hier Spielraum gibt. „Wir haben mit den Gesund-



Daniela Köck (li.), Christopher Drexler und Ursula Theißl unterstützen bewusstseinsbildende Projekte mit dem Schwerpunkt Gesundheit für Jugendliche. © DITA

heitskonferenzen und Projekten in der Obersteiermark rund 2000 Jugendliche erreicht“, sagt Ursula Theißl, Geschäftsführerin von LOGO Jugendmanagement. Dass die gezielten Maßnahmen und Mikroförderungen Früchte tragen, zeigt die Evaluierung. Rund sieben bis neun Prozent der befragten Teilnehmer gaben an, nach der Projektphase ein besseres Bewusstsein für Körper und Geist zu besitzen, erklärt Daniela Köck, Geschäftsführerin von beteiligung.at. Unterstützt wird all das vom Land Steiermark. Gesundheitslandesrat Christopher Drexler sieht darin

einen wertvollen Schritt in die richtige Richtung: „Es ist entscheidend bei den Jugendlichen präventive Maßnahmen zu setzen und Bewusstseinsförderung zu betreiben, um Krankheiten oder Süchte besser vorbeugen zu können und nicht erst dann etwas zu unternehmen, wenn man schon krank ist.“ Wer daran interessiert ist, an Xund und Du mitzumachen, kann sich genauer auf xundunddu.st informieren. Außerdem besteht die Option, am Jugendredaktionsteam teilzunehmen und das Projekt mit journalistischen Tätigkeiten zu begleiten. ■sch

APOTHEKEN NOTDIENSTE

Apotheke zur Göttlichen Vorsehung
Heinrichstraße 3,
8010 Graz
+43 316 321 128

Panther Apotheke
Griesplatz 26,
8020 Graz
+43 316 711 147

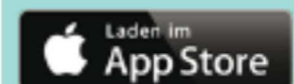
Petrifelder Apotheke
Petrifelderstraße 21,
8042 Graz
+43 316 473 447

Rothlauer Apotheke
Waltendorfer Hauptstraße
121, 8042 Graz
+43 316 422 210

Schutzengel Apotheke
Lilienthalgasse 24,
8020 Graz
+43 316 581 265

Apotheke zur St. Anna
Münzgrabenstraße 3,
8010 Graz
+43 316 830 546

Apotheke Kalsdorf
Hauptstraße 102,
8401 Kalsdorf
+43 3135 523 60



DITA



Täglich gut informiert