

Gesundheitskompetenz in der professionellen außerschulischen Jugendarbeit

Gesundheitskompetenz ist die Fähigkeit, im täglichen Leben Entscheidungen zu treffen, die sich positiv auf die eigene Gesundheit auswirken. Im 8-Länder-Vergleich rangiert Österreich auf Platz 7, betrachtet man die einzelnen Bundesländer, findet sich die Steiermark am besorgniserregenden letzten Platz. Aus diesem Grund haben es sich das bundesweite Netzwerk Offene Jugendarbeit (bOJA) und das Bundesnetzwerk Österreichische Jugendinfos (BÖJI) zum Ziel gesetzt, die Gesundheitskompetenz von Mädchen und Burschen in Österreich zu verbessern, indem sie gesundheitskompetente Rahmenbedingungen in der außerschulischen professionellen Jugendarbeit schaffen.

Einrichtungen der Offenen Jugendarbeit (Jugendzentren, Jugendtreffs, mobile Jugendarbeit) und die Jugendinformationsstellen in der Steiermark, Salzburg und Tirol haben bereits in einem partizipativen Prozess „Das gesundheitskompetente Jugendzentrum“ und „Die

gesundheitskompetente Jugendinfo“ erarbeitet. Die Ergebnisse aller Bundesländer werden im Oktober 2015 zu Leitfäden für die offene Jugendarbeit und die Jugendinfos zusammengefasst.



Als ProjektpartnerInnen in der Steiermark sind die LOGO JUGEND.INFO und die WIKI Kinderbetreuungs GesmbH am Projekt beteiligt. Um möglichst nachhaltig zu arbeiten und eine weitere Umsetzung zu fördern, werden im Rahmen von Workshops die entstandenen Leitfäden auf andere Einrichtungen in Österreich übertragen. Zusätzlich soll bis zum Frühjahr 2017 ein österreichweites Netzwerk

zu Gesundheitskompetenz in der außerschulischen Jugendarbeit gegründet werden.

Das Projekt stellt eine konkrete Maßnahme im Rahmen der strategischen Rahmenziele der Österreichischen Jugendstrategie dar. Unterstützt wird das Projektvorhaben vom Fonds Gesundes Österreich, dem Bundesministerium für Familien und Jugend sowie dem Bundesministerium für Landesverteidigung und Sport.



Weitere Informationen:

LOGO JUGEND.INFO
Dipl. SBP Andrea Čmko, Bed
andrea.crnko@logo.at

WIKI Kinderbetreuungs GmbH
Roland Maurer-Aldrian, Bakk.
maurer-aldrian@wiki.at

Foto: LOGO jugendmanagement gmbh

300 Euro für XUNDe Ideen abholen!

Mit dem Projekt „XUND und DU“ finden zum ersten Mal in der gesamten Steiermark Jugendgesundheitskonferenzen statt. Ziel dabei ist es, die Gesundheitskompetenz und Chancengerechtigkeit bei steirischen Jugendlichen zu fördern und zu stärken. Jugendliche bekommen dabei die Möglichkeit, sich kreativ mit dem Thema Gesundheitskompetenz auseinanderzusetzen.

Hierfür werden bereits seit April an Schulen und Organisationen der außerschulischen Jugendarbeit Mikroförderungen für Projekte ausgeschüttet. Die Einrichtungen können somit neue, innovative Projekte zur Förderung der Jugendgesundheitskompetenz von jungen Menschen durchführen. Bis Ende Oktober sind aktuell alle Schulen und Einrichtungen der außerschulischen Jugendarbeit der Region Obersteiermark Ost (Bezirke Bruck-Mürzzuschlag und Leoben) aufgerufen, ihre Ideen für gesundheitskompetenzfördernde

Projekte über www.xundunddu.st/projektunterstützung einzureichen. Es heißt jedoch, sich zu beeilen, denn auch in dieser Region war das bisherige Interesse groß – daher sind über die Hälfte des Fördertopfs bereits ausgeschöpft.



In den beiden Pilotregionen Liezen und Obersteiermark West (Bezirke Murtal und Murau) konnten so heuer bereits 40 Initiativen mit über 1.000 TeilnehmerInnen und Teilnehmern gestartet werden. Die Palette reichte hierbei von Bewegungsangeboten, wie beispielsweise einer Fitness-Woche in Judenburg über das Thema Ernährung, wie etwa das Verfassen eines Kochbuchs in Stainach bis

hin zur Förderung der seelischen Gesundheit, wie zum Beispiel der Schaffung eines Rückzugsraums in Fohnsdorf.

Die Ergebnisse der Projekte standen anschließend im Zentrum von Jugendgesundheitskonferenzen. Bei den Events in Bad Mitterndorf und Judenburg wurde den 450 großteils jugendlichen Besucherinnen und Besuchern altersgerecht nähergebracht, wie vielfältig die eigene Gesundheitskompetenz gesteigert werden kann.

Weitere Informationen zum Projekt: www.xundunddu.st.



Kontakt:
Alexandra Hofer, MMA
beteiligung.st
alexandra.hofer@beteiligung.st
Johannes Heher, BEd
LOGO jugendmanagement
johannes.heher@logo.at

Foto: beteiligung.st & LOGO