

GRAZ

## 226 Ideen für ein gesundes Leben

Projektbilanz: 13.000 Jugendliche beschäftigten sich bei dem Projekt „Xund und Du“ in den vergangenen zwei Jahren mit den Themen Ernährung, Bewegung und Gesundheit.

Mit mehr Gesundheitskompetenz auch die Chancengleichheit zu stärken, war das Ziel des Projekts „Xund und Du“, das in den vergangenen zwei Jahren von Logo Jugendmanagement, beteiligung.st und dem Gesundheitsfonds der Steiermark unterstützt wurde. Gesundheitskompetenz nachhaltig zu steigern, sei allerdings nur möglich, „wenn die Jugendlichen über eine ausreichende Informationskompetenz verfügen“, so Uschi Theißl von Logo.

Um das zu erreichen, wurden 226 verschiedene gesundheitsfördernde Aktivitäten in unterschiedlichen Jugendeinrichtun-

gen umgesetzt und Ideen mit maximal 300 Euro gefördert. Vom Jugendkick über Körperwahrnehmung im Hochseilgarten, Vorträge, das Anlegen eines Kräutergartens bis zum Projekt „Dresscode Menschlichkeit“ wurden die Jugendlichen für die Themen Ernährung, Bewegung und psychische Gesundheit sensibilisiert.

Über die Projektergebnisse und die starke Teilnahme zeigte sich gestern auch der steirische Gesundheitslandesrat Christopher Drexler erfreut: „Mit Mikroförderungen sind Makroprojekte entstanden.“

Zusätzlich wurden regionale

Netzwerke und Konferenzen ins Leben gerufen. Insgesamt nahmen rund 13.000 Jugendliche an den Maßnahmen teil.

„Ziel des Projekts war es, Jugendliche dahin gehend zu fördern, bestmögliche Entscheidungen für die eigene Gesundheit treffen zu können“, erklärte Daniela Köck von beteiligung.st – und das sei gelungen. „Die Evaluierungsergebnisse zeigen, dass sich durch die Beteiligung an den Projekten von ‚Xund und Du‘ die Gesundheitskompetenz von jungen Menschen signifikant gesteigert hat“, so Klöck.

**Katrin Schwarz**

### NACHRICHTEN

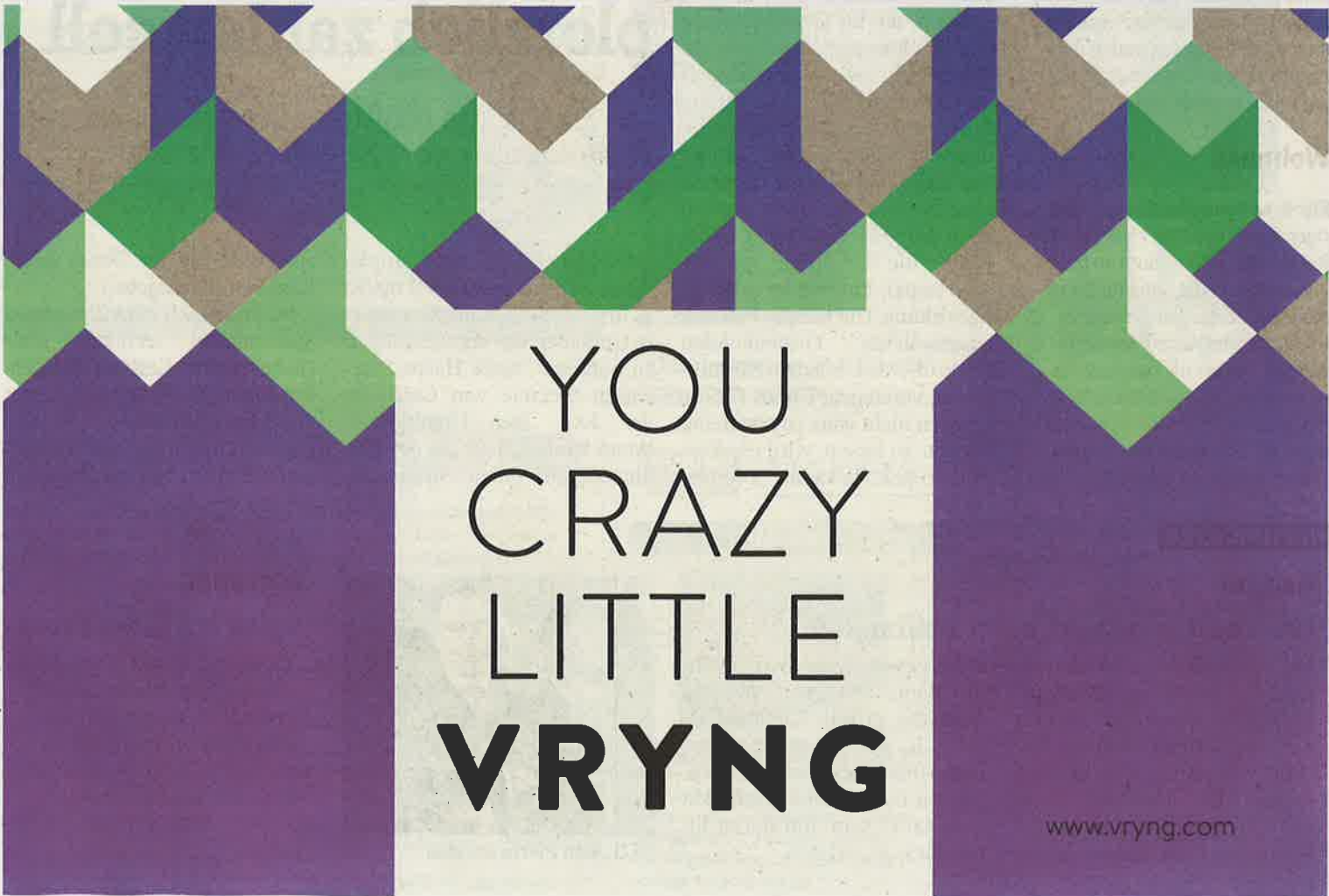
#### 26-Jährige von Auto erfasst

**GRAZ.** Eine Grazerin (26) wurde am Dienstagnachmittag von einem Auto erfasst, als sie in der Grazer Annenstraße aus der Straßenbahn ausstieg. Die Frau wurde am rechten Fuß schwer verletzt und musste vom Roten Kreuz ins UKH Graz eingeliefert werden.

#### Auffahrunfall auf der A 9

**ST. MICHAEL.** Bei einem Auffahrunfall auf der A 9 kurz vor dem Tunnelportal des Gleinalmtunnels in Fahrtrichtung Graz wurde gestern ein Lenker schwer verletzt. Der Mann war mit einem Klein-Lkw aus unbekannter Ursache auf einen Sattelschlepper aufgefahren. Er musste aus dem Wrack geschnitten werden.

ANZEIGE



YOU  
CRAZY  
LITTLE  
**VRYNG**

[www.vryng.com](http://www.vryng.com)