

Projekt „Xund und du“ geht in die zweite Runde

Jugendprojekt fördert Gesundheitsbewusstsein.

GRAZ. „Xund und du“ – unter diesem Motto können seit gestern nun auch in Graz, Graz-Umgebung und Voitsberg Jugendprojekte eingereicht werden. Voraussetzung: Die Ideen zielen auf eine Sensibilisierung der Jugendlichen in Sachen Ernährung, Bewegung oder psychische Gesundheit ab. Gefördert werden die Projekte mit bis zu 300 Euro, eingereicht werden können sie über die Webseite www.xundund-du.st. Die Ergebnisse präsentieren die Jugendlichen dann bei einer regionalen Jugendgesundheitskonferenz.

Seit dem Projektauftritt im Jänner 2015 können die Organisatoren bereits auf drei erfolgreiche

Konferenzen und zahlreiche Jugendprojekte zurückblicken. „Im ersten Durchgang hatten wir Direktkontakt mit rund 2000 Jugendlichen. Wir hoffen, diese Zahl noch zu toppen“, sagt Ursula Theißl von Logo Jugendmanagement. „Die Jugendlichen haben eine Veränderung erfahren“, sagt Daniela Köck von beteiligung.st. „Sie wissen jetzt, was ihnen gut tut und was nicht.“ Gesundheitslandesrat Christopher Drexler machte sich bei der Konferenz in Mürtzschlag selbst ein Bild: „Was präsentiert wurde, war beeindruckend. Es ist wichtig, dass wir just bei den Jugendlichen mit präventiven Gedanken anfangen.“

BARBARA KLUGER

70

Jahre alt ist heuer die Krebshilfe Steiermark. Sie ist damit die älteste Landesorganisation der Krebshilfe, die bereits im Jahr 1910 als „k. u. k. österreichische Gesellschaft zur Erforschung und Bekämpfung der Krebskrankheit“ unter dem Protektorat von Kaiser Franz Josef gegründet wurde.

16

SteirerInnen erhalten pro Tag die gefürchtete Diagnose Krebs. Das sind fast 6000 Betroffene im Jahr.

Das Beratungsteam der Krebshilfe Steiermark bietet kostenlose Hilfe für Patienten und Angehörige. Tel. (0316) 47 44 33-0 (Montag bis Freitag).

www.krebshilfe.at

Wenn die Diagnose zum Urteil wird

Seit 70 Jahren hilft die steirische Krebshilfe Patienten und Angehörigen.

CHRISTIAN PENZ

Es gibt kaum eine Diagnose, die einen derartigen Schock auslöst wie Krebs. „Das war keine Diagnose, das war wie ein Urteil“, erinnert sich etwa eine von der Krankheit betroffene Frau. Insgesamt 6000 Steirerinnen und Steirer trifft genau dieser Schicksalsschlag pro Jahr. Und meist sind nicht nur die Patienten selbst, sondern auch ihre Familien und Freunde mit der völlig veränderten Lebenssituation überfordert.

Rat und Hilfe (kostenlos!) bietet seit 70 Jahren die Krebshilfe Steiermark: „Wir können allen Beteiligten in jeder Phase der Krankheit und auch danach unkompliziert helfen“, erklärt Nina Bernhard, Beratungsteamleiterin bei der Krebshilfe. „Mit unserem professionellen Team aus Psychologen, Psychotherapeuten, Sozialarbeitern und Diätologen bieten wir individuelle Beratung, Begleitung und Therapie sowie ein breites Spektrum an Gruppenangebo-



Nina Bernhard,
Psychologin bei
der Krebshilfe

ten.“ Steiermarkweit bei Bedarf auch mobile.

Da sich in den letzten Jahren immer mehr Kindern und Jugendlichen eine Diagnose Krebs konfrontieren, unterstützt und begleitet man mit dem Projekt „Mama/Papa hat Krebs“ zudem gezielt Kinder von Krebspatienten in der beginnenden Lebensphase.

Darüber hinaus widmet sich die Krebshilfe der Krebsprävention. Umfassende Beratung sowie Aktivitäten zur Vorsorge und Früherkennung (wie etwa die „sun.watch“-Aktion Hautkrebsvorsorge oder „Pink Ribbon“-Aktion Kampf gegen Brustkrebs) unterstützen die steirische Bevölkerung dabei, gesund zu leben.

Sämtliche Leistungen der Krebshilfe sind übrigens kostenlos und werden zu über 90 Prozent aus Spenden finanziert.

Spendeninfo. Ein Erlagschein für die Krebshilfe Steiermark ist der heuer in der Ausgabe der Kleinen Zeitung beigelegt. **Spendenkonto.** Krebshilfe Steiermark IBAN: AT21 2081 5012 0082 2995.

KLEINE ZEITUNG PRÄSENTIERT

kleinezeitung.at

6. APRIL
STADTHALLE GRAZ
16 BIS 21 UHR

JAHRGANGS
PRÄSENTATION
DES STEIRISCHEN WEINES

Steirischer
Wein

Kartenverkauf: www.oeticker.com oder Tel. 01 96 0 96
Vorverkaufspreis: € 20,- / Abendkasse: € 24,-
Mehr Infos unter www.steirischerwein.at

VOISLAUBER MESSNER KRISTALLO STEIRISCHER SPARKASSE