

KLEINE ZEITUNG kleinezeitung.at/zuhaue

Mein Zuhause

Weststeier

Dort, wo Ihr Objekt zu finden ist!

ZU VERKAUFEN

WOHNUNGEN

HÄUSER



Köflach - Thermenähe: Kauf oder Miete! Neuwertige Maisonette mit Balkon in Bestlage! Kellerraum 21,17 m² + Garten 38 m² + Terrasse 22,27 m² + Parkplatz. Miete EUR 641,72 i. BK. Obj.Nr. 860/17794. **Christian Nebel, Tel. 0664-8550106, www.raiffeisen-immobilien.at, HWB: 72 kWh/m²a | fGEE: 1,03 91,40 m² Wfl. | € 169.000,-**



Voitsberg: Einfamilienwohnhaus in absoluter Ruhelage mit herrlichem Ausblick auf die Stadt Voitsberg. Nur wenige Gehminuten vom Zentrum entfernt! Wfl. + rd. 118 m² ausbaufähiger Dachboden. HWB 241,58, fGEE 2,89, Obj.Nr.: 860/17974. **Christian Nebel, Tel. 0664-8550106, www.raiffeisen-immobilien.at -130 m² Wfl. | -1.333 m² Gfl. | € 163.000,-**



DAHOAM IS DAHOAM.

„Mein Zuhause“ in der Weststeiermark.



Fotos. Noch mehr Bilder von der Veranstaltung unter www.kleine.at/voitsberg

Riechen, schmecken, ausprobieren. So sieht es aus, wenn man den sperrigen Begriff „Gesundheitsförderung“ in die Praxis umsetzt KRUSCH (4)

Die drei Säulen

Sport, Ernährung und das Miteinander – so präsentierte sich das Projekt „Xund und Du“ gestern in Hitzendorf. 32 Ideen aus dem steirischen Zentralraum wurden dabei umgesetzt.

HEIKE KRUSCH

Yannik, Felix und Mevludin beißen genüsslich in ihre Äpfel. Nichts Besonderes? Doch. Für die drei jungen Männer schon. „Eigentlich ess ich ja eher Chips“, schmunzelt Yannik. Und Felix erklärt: „Zu Hause gibt es fast immer nur Gesundes. Da bin ich froh, wenn ich auswärts etwas Ungesundes essen kann.“ Die Äpfel – müssen die drei zuge-

der Jugendgesundheit

ben – schmecken aber eigentlich gar nicht so schlecht. Und das Obst ist erst der Anfang von vielen gesunden Lebensmitteln, die die drei an diesem Tag konsumieren. Die Schüler der Fachschule Grabenstraße sind drei von insgesamt 1000 Besuchern aus zehn Schulen im steirischen Zentralraum, die zur Jugendgesundheitskonferenz nach Hitzendorf gekommen sind. Es ist die Abschlussveranstaltung des Projekts „Xund und Du“, welches im Auftrag des Gesundheitsfonds von den Organisationen „beteiligung.st“ und „Logo Jugendmanagement“ in den vergangenen beiden Jahren umgesetzt worden ist. Ziel des Projekts war es, die Gesundheitskompetenz von steirischen Jugendlichen zu fördern. 150 Ideen wurden steiermarkweit umgesetzt, 32 waren es im steirischen Zentralraum.

„Wir haben uns in der Wohngemeinschaft die Fernsehendung ‚Das perfekte Dinner‘ zum Vorbild genommen“, erzählt beispielsweise Elisa aus der Caritas WG in Voitsberg. Sie selbst habe am „Black and White“ Dinner mitgearbeitet. „Es gab schwarze Erdäpfelsuppe, schwarze Pasta Carbonara und einen Orio-Eis-Shake“, erzählt sie, dass sie sich vor dem Projekt nicht besonders fürs Kochen interessiert hatte.

Das hat sich geändert. „Ich helfe jetzt öfter mit und wir überlegen auch oft gemeinsam, was auf den Tisch kommt.“ Ein paar Stände weiter präsentiert der Verein „Grenzenlos kreativ“ sein Projekt. Gemeinsam mit Asylwerbern gab es eine Wanderung durch den weststeirischen Wald – samt anschließendem Basteln und Fotodokumentation. Die Besucher sind beeindruckt: „Es ist spannend, wie ungewöhnlich für die Jugendlichen aus anderen Ländern unser Wald ist“, meint ein Schüler. „Wenn man bekannte Sachen mit anderen Augen sieht, bemerkt man erst, wie schön es eigentlich ist.“

Badminton und Hula-Hoop

Plötzlich versteht man in der Kirchenhalle sein eigenes Wort nicht mehr. Ein Bewegungstrainer ist angetreten, um die Jugendlichen zum Tanzen zu motivieren – und viele, die vorher noch Badminton-Schläger in der Hand oder Hula-Hoop Reifen um die Hüfte hatten, machen mit. Auch im Freibereich geht es sportlich zu. Ausprobiert werden können Bogenschießen, Klettern, Slacklines oder Mikro-Fußball. Und egal, wohin man schaut, man sieht überall lachende Gesichter. Birgit Grunder, Lehrerin an der Fachschule Grabenstraße, ist von

der Veranstaltung begeistert. „Unsere Schüler sind sofort zu den Stationen gestürzt und wollten mitmachen“, erzählt sie. „Sie haben so viel Spaß, dass sie gar nicht merken, wie viel sie dabei eigentlich lernen.“ Und Simone Schmiedtbauer, Bürgermeisterin von Hitzendorf, fasst den Erfolg der Jugendgesundheitskonferenz zusammen: „Zu einem gesunden Leben gehört neben Sport und Gesundheit eben auch das Miteinander.“

PROJEKTE AUS VOITSBERG

- Caritas Wohnen Voitsberg.** Jugendliche kochten nach dem Vorbild „Das perfekte Dinner“ mehrgängige Menüs.
- Streetwork Voitsberg.** Regelmäßiges Zubereiten von regionalen und gesunden Speisen.
- Pastora.** Minderjährige Asylwerber lernen gesunde und regionale Lebensmittel kennen.
- Grenzenlos kreativ.** Asylwerber entdecken beim Wandern die weststeirische Umgebung.
- Zukunft (er)leben.** Bau eines Bienenhotels und Pflanzen von Obstbäumen beziehungsweise Sträuchern.
- Jugend am Werk Voitsberg.** Viermonatiges Kochtraining – von der Auswahl der Menüs über den Einkauf bis zur Zubereitung.

NOTDIENSTE

ÄRZTE 1. 10.

Voitsberg und Bärnbach: Viktor Reinbacher, Voitsberg, C.-v.-Hötendorfstr. 13a, Tel. (03142) 22 520.

Köflach, Maria Lankowitz, Rosental, und St. Martin: Dr. Thomas Prexl, Köflach, Talwegsiedlung 2, Tel. (03144) 2454.

Krottendorf-Gaisfeld, Ligist, Mooskirchen, Söding-St. Johann: Dr. Karin Tinnacher, Ligist 180, Tel. (03143) 20 006.

Edelschrott, Hirscheegg-Pack: Dr. Franz Stütz, Edelschrott, Seestraße 118. Tel. (03145) 444.

Stallhofen, Geistthal-Södingberg, St. Bartholomä und Hitzendorf: Dr. Roswitha Hillebrand, Hitzendorf 281, Tel. (03137) 20 340.

ZAHNARZT

Bereitschaftsdienst hat von 10 bis 12 Uhr, Dr. Brigitte Schultes, Ligist, Steinberg 311, Tel. (03143) 20809.

APOTHEKE

Voitsberg: St.-Josef-Apotheke, C.-v.-Hötendorfstraße 6, Tel. (03142) 22 356.

TIERÄRZTE

Edelschrott: Dipl. Tzt. Florian Kruse, Packerstr. 20/1, Tel. 0664-340 59 00.
Ligist: Mag. Alexandra Gillich-Brandstätter, Steinberg 238, Tel. (03143) 20 500.

KRANKENHAUS

LKH Voitsberg: Tel. (03142) 201.
Rotes Kreuz Notruf: 144
Vergiftungs-Infobüro: (01) 40 64 343.

WAS, WANN, V

SAMSTAG, 1. 10.

VOITSBERG. Fischen am Grafe. Täglich von 8 bis 18 Uhr. Tel. 0664-401 33 77.

VOITSBERG. 3. Internationales Iersymposium. 12 Künstler und lerinnen stellen ihre Arbeiten zu Thema „Feuer – Fire“ aus. Galerie Schlossbergtor. Tel. 0664-184 4 4 4.
VOITSBERG. Handball/ASKÖ B meisterschaft U13 Mädchen un schen. Samstag ab 10 Uhr. Son ab 9 Uhr. Sporthalle.

EDELSCHROTT. Segnung des renovierten Gemeindeamtsgeb Segnung um 10 Uhr durch Deco Gerald Kreml und Festakt. An Bend Tag der offenen Tür bis 14

KÖFLACH. Flohmarkt rund um Stadtturm. Jeder kann ausstell

Jeden Samstag von 6 bis 13 Uhr. Tel. 0699-11 35 55 11.

KÖFLACH. Stocksport. ASKÖ E meisterschaft der Herren in de Fechter Halle, 8 Uhr.

KÖFLACH. „More than colour“ Ausstellung von Jasmine Tumf

Therme Nova.
KÖFLACH. Lipizzanergestüt P

Tägliche Führungen um 10, 11, 1 und 16 Uhr. Tel. (03144) 33 23.

MARIA LANKOWITZ. Theater am Lindenhof“. Lustspiel mit G drei Akten. Fachschule für Lan Ernährungswirtschaft, 14 und 16 Uhr. Tel. 0664-55 444 16.

MARIA LANKOWITZ. Almfest Schattensherhütte in Göbnitz.

ROSENAL. Flohmarkt neben Raiffeisenbank. Jeden ersten S im Monat. Jeder kann ausstell Information unter Tel. 0664-4

STALLHOFEN. Stocksport. AS Bundesmeisterschaft der Dam Freizeitzentrum, 8 Uhr.

SONNTAG, 2. 10.
VOITSBERG. Wildbret Fest au Burg Obervoitsberg. Von 11 bis

VOITSBERG. Michaelisonntag messe in der Michaelikirche u

Anschließend Agape am Mich

BÄRNBACH. Herbst'n und Er fest. Segnung der Erntekrone

Seniorenheim um 10 Uhr. Anso Prozession zur Kirche. Herbst

Telepark-Platz ab 11 Uhr. Musik Musi“ und „Steirer Quintett“.
EDELSCHROTT. Erntedankso Pfarrkirche, 10 Uhr.
HIRSCHEGG-PACK. Kulturfrü schoppen „Mundart und Volks“ Ab 10.15 Gottesdienst, danach die Blasmusik. Ab 13 Uhr Steir g'red und g'spült mit dem Söc Trio. Hirscheegg (Rüsthaus).