



beteiligung.st

#### **beteiligung.st**

Fachstelle für Kinder-, Jugend- und BürgerInnenbeteiligung  
Karmeliterplatz 2, 8010 Graz  
0316 | 90 370 110  
office@beteiligung.st  
www.beteiligung.st



**LOGO!**  
JUGENDMANAGEMENT

#### **LOGO! jugendmanagement**

Fachstelle für Jugendinformation  
Karmeliterplatz 2, 8010 Graz  
0316 | 90 370 90  
info@logo.at  
www.logo.at

- ? Sie möchten die Gesundheitskompetenz von Jugendlichen steigern, haben aber noch keine Idee?
- ? Sie haben eine Projektidee, wissen aber nicht, wie Sie diese umsetzen können?
- ? Sie benötigen nähere Informationen zu Gesundheitsangeboten in der Steiermark?

**DIESES PLAKAT SOLL SIE DABEI UNTERSTÜTZEN, AKTIVITÄTEN ZUR FÖRDERUNG DER GESUNDHEITSKOMPETENZ IN IHRER EINRICHTUNG UMZUSETZEN. SIE FINDEN HIER SOWOHL IDEEN ZUR ANREGUNG, EINE CHECKLISTE FÜR DIE PLANUNG, TIPPS FÜR DIE UMSETZUNG ALS AUCH KRITERIEN FÜR EINE GESUNDHEITSKOMPETENTE JUGEND-EINRICHTUNG SOWIE LINKS ZU WEITERFÜHRENDEM INFORMATIONSMATERIAL.**

Die angeführten steirischen Beratungs- und Fachstellen werden Sie dabei sehr gerne unterstützen.

Sollten Sie noch Fragen haben, können Sie uns als steirische Fachstellen für Jugendinformation und Kinder-, Jugend- und BürgerInnenbeteiligung gerne kontaktieren.

Wir wünschen Ihnen alles Gute für die Umsetzung Ihres Projekts!

# CHECKLISTE

## zur erfolgreichen Projektplanung

#### **KOMMUNIKATION**

Informationen zielgruppengerecht aufbereiten

#### **BETEILIGUNG**

Projektteilnehmende in Gesamtprozess miteinbeziehen

#### **ZUGANG**

Niederschweligen Zugang gewährleisten

#### **QUALITÄTSSICHERUNG**

Regelmäßige Evaluierung/Reflexion des Projekts

#### **ZIELGRUPPE**

Klarheit bezüglich der Zielgruppe und deren Bedürfnissen schaffen

#### **VERNETZUNG**

Austausch mit regionalen Kooperationspartnerinnen und -partnern

#### **GESUNDHEIT**

Möglichst alle Aspekte von Gesundheitskompetenz ansprechen (Bewegung, Ernährung, psychische Gesundheit)

#### **ZIELE**

Klare, realistische und messbare Ziele setzen

#### **NÄHERE INFORMATIONEN**

[www.allsimgrueana.at/projekt](http://www.allsimgrueana.at/projekt)



## GESUNDHEITSKOMPETENZ

„Gesundheitskompetenz basiert auf allgemeiner Bildung und umfasst das **Wissen**, die **Motivation** und die Kompetenz von Menschen, relevante Gesundheitsinformationen in unterschiedlicher Form zu **finden, zu verstehen, zu beurteilen und anzuwenden**, um im Alltag in den Bereichen der **Krankheitsbewältigung, der -prävention und der Gesundheitsförderung** Urteile zu fällen und Entscheidungen treffen zu können, die **Lebensqualität** während des gesamten Lebenslaufs erhalten oder verbessern.“

(Definition der HLS-EU-Studie, Sorensen et al. 2012)

# QU

Zugangsbar

Strukturen

Sozial ben

Mit regionalen

Gesundheitskom

Alle Aspekte v