

INFOMATERIAL

FEEL-OK-Website von Styria Vitalis für Jugendliche



FEEL-OK-Website von Styria Vitalis für Lehrpersonen und Multiplikatorinnen und Multiplikatoren



Give-Servicestelle für Gesundheitsbildung inklusive Lernunterlagen



ÖPGK – Österreichische Plattform Gesundheitskompetenz



Leitfaden „Do it yourself“ der Tiroler Gebietskrankenkasse zur Förderung von Gesundheitskompetenz in Jugendeinrichtungen



Kooperationsverbund Gesundheitliche Chancengleichheit, Arbeitshilfen und Handlungsempfehlungen für Jugendliche der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung, Köln



PROJEKTIDEEN

- Bewältigungsstrategien für schulsozialarbeitsstunde erarbeiten
- Theaterstück zum Thema Essverhalten
- Gemeinsamer Start in den Tag
- Aktive Pausengestaltung durch Bewegung
- Errichtung und Bewirtschaftung von Gemeinschaftsgärten
- Outdoor-Tage im Zelt/auf dem Feld und Schnitzeljagd
- Regelmäßig gemeinsam kochen und ein Kochbuch erstellen
- Mobiler Barfußpark zur Aktivierung
- Kochwettbewerb mit Jugendlichen
- Kostenloses regionales Obst in der Schulküche anbieten
- Tägliche rückenstärkende Übungen
- Workshop zum Thema Konfliktmanagement anbieten
- Mehr Projektideen unter www.boja.at

QUALITÄTSKRITERIEN für gesundheitskompetente Einrichtungen

Zugangsbarrieren verringern

Thema Gesundheit jugendgerecht kommunizieren und aufbereiten

Strukturen und Prozesse für Gesundheitskompetenz in Organisation schaffen

Zielgruppe beteiligen

Sozial benachteiligte Personen berücksichtigen

Mit regionalen Kooperationspartnerinnen und -partnern zusammenarbeiten (z. B. Bauernhöfe, Sportvereine)

Gesundheitskompetenz der MitarbeiterInnen stärken

Selbstcheck-Tool für gesundheitskompetente Einrichtungen



Alle Aspekte von Gesundheitskompetenz vermitteln (Bewegung, Ernährung, psychische Gesundheit)

Nähere Informationen auf www.boja.at

