

Give-Servicestelle für
Gesundheitsbildung
inklusive Lernunterlagen



BEWEGUNGSLAND STEIERMARK

ASVÖ

✉ asvoe@bewegungslandsteiermark.at

SPORTUNION

✉ sportunion@bewegungslandsteiermark.at

ASKÖ

✉ askoe@bewegungslandsteiermark.at

🌐 www.bewegungslandsteiermark.at

ANGEBOTE IN

Kooperationsverbund Gesund-
heitliche Chancengleichheit,
Arbeitshilfen und Handlungs-
empfehlungen für Jugendliche
der Bundeszentrale für gesund-
heitliche Aufklärung, Köln



VIVID - FACHSTELLE FÜR SUCHTPRÄVENTION

Beratung, Informationen, Weiterbildungen, Workshops

✉ info@vivid.at

🌐 www.vivid.at

VEREIN ACHTERBAHN - PLATTFORM FÜR MENSCHEN MIT PSYCHISCHER BEEINTRÄCHTIGUNG

✉ office@achterbahn.st

🌐 www.achterbahn.st

PROJEKTIDEEN

- 💡 Bewältigungsstrategien für schwierige Emotionen und Stress in der Schulsozialarbeitsstunde erarbeiten
- 💡 Theaterstück zum Thema Essstörungen aufführen
- 💡 Gemeinsamer Start in den Tag mit gemeinsamen Frühstück
- 💡 Aktive Pausengestaltung durch Anschaffung von Spielen und Sportgeräten
- 💡 Errichtung und Bewirtschaftung eines Hochbeets oder Kräutergartens
- 💡 Outdoor-Tage im Zelt/auf der Alm mit gesundem Picknick, Spielen und Schnitzeljagd
- 💡 Regelmäßig gemeinsam kochen und mit den Rezepten ein Kochbuch erstellen
- 💡 Mobiler Barfußpark zur Aktivierung der Fußmuskulatur
- 💡 Kochwettbewerb mit Jugendlichen veranstalten
- 💡 Kostenloses regionales Obst in der Einrichtung verteilen
- 💡 Tägliche rückenstärkende Übungen in den Alltag einbauen
- 💡 Workshop zum Thema Konfliktbewältigung und Antiaggressionstraining anbieten
- 💡 Mehr Projektideen unter www.xundunddu.st/projektkatalog



EN
ngen

organisieren und aufbereiten

Zielgruppe beteiligen

(Bauernhöfe, Sportvereine)

Einrichtungen



(physische Gesundheit)