

XUND UND DU – Steirische Jugendgesundheitskonferenzen

Das zweijährige Projekt **XUND und DU** wird im Auftrag des Gesundheitsfonds Steiermark in Kooperation mit beteiligung.st und LOGO jugendmanagement umgesetzt und im Rahmen der Vorsorgemittel der Bundesgesundheitsagentur finanziert.

Ziel ist es, die Gesundheitskompetenz und Chancengerechtigkeit bei steirischen Jugendlichen zu fördern. Jugendliche bekommen die Möglichkeit sich kreativ mit dem Thema Gesundheitskompetenz auseinanderzusetzen und erhalten für ihre Ideen und die Umsetzung ihrer Projekte Förderungen.

In der **Region Liezen** wurde hierfür ein **regionales Netzwerk** aus MultiplikatorInnen der schulischen und außerschulischen Jugendarbeit installiert. **Rund 20 Projekte** zur Förderung der Gesundheitskompetenz von Jugendlichen wurden mit **bis zu €300,-** gefördert. **JugendredakteurInnen** berichteten als regionale Peers vom Projekt.

Bei der **Jugendgesundheitskonferenz in Bad Mitterndorf** präsentieren sich die Projekte und zeigen Jugendlichen und interessierten Erwachsenen, wie vielfältig die Gesundheitskompetenz gefördert werden kann.

Das regionale Netzwerk wird in der Region verankert und soll sich den Themen Gesundheit und Gesundheitskompetenz in der Region nachhaltig widmen.

GESUNDHEITSKOMPETENZ HEIßT...

Gesundheitskompetenz ist die Fähigkeit, im täglichen Leben Entscheidungen zu treffen, die sich positiv auf die Gesundheit auswirken. Grundsätzlich steht also das Wissen über die eigene Gesundheit und die Befähigung zum eigenen Handeln im Gesundheitsbereich im Vordergrund.

RAHMENBEDINGUNGEN

- Finanzierung:** Vorsorgemittel der Bundesgesundheitsagentur
- Projektträger:** Gesundheitsfonds Steiermark
- Projektumsetzung:** beteiligung.st, LOGO jugendmanagement – Die Fachstellen für Beteiligung und Jugendinformation
- Projektlaufzeit:** 1. Jänner 2015 – 31. Dezember 2016

STATEMENTS

LR Mag. Drexler: „Spaß, Spannung und Chillen gehören genauso zum Leben, wie Schule und Lehre. Mit XUND und DU wird ein optimales und spannendes Projekt für Jugendliche initiiert! Daher lade ich euch ein, beteiligt euch an den Projekten von XUND und DU!“

Mag.^a Köck (beteiligung.st): „Besonders freut es uns, mit diesem Projekt in der Region Liezen starten zu können. Unser Ziel mit XUND und DU ist es, Jugendliche dahingehend zu fördern, bestmögliche Entscheidungen für die eigene Gesundheit treffen zu können.“

Mag.^a Theißl (LOGO jugendmanagement): „Die Stärkung der Gesundheitskompetenz ist nur dann möglich, wenn die Jugendlichen über ausreichende Informationskompetenz verfügen. Gute Informationen machen gesunde Entscheidungen möglich.“

XUND UND DU – Steirische Jugendgesundheitskonferenzen

Ein Projekt zur Steigerung der Gesundheitskompetenz von Jugendlichen

Mit XUND und DU finden zum ersten Mal in der gesamten Steiermark **Jugendgesundheitskonferenzen** statt. Ziel dabei ist es, die Gesundheitskompetenz und Chancengerechtigkeit bei steirischen Jugendlichen zu fördern und zu stärken. Jugendliche bekommen die Möglichkeit, sich kreativ mit dem Thema Gesundheitskompetenz auseinanderzusetzen und erhalten für ihre Ideen und die Umsetzung ihrer Projekte Förderungen. Ausgeschüttet werden die **Mikroprojektförderungen** seit April 2015. Die Ergebnisse der Jugendprojekte stehen anschließend im Zentrum der Jugendgesundheitskonferenzen, die im Sommer 2015 und 2016 in allen sieben steirischen Großregionen (Liezen, Obersteiermark West, Obersteiermark Ost, Oststeiermark, Südoststeiermark, Südweststeiermark, Steirischer Zentralraum) stattfinden.

Als erste Region der Steiermark wurden Impulse in der Region Liezen gesetzt. „Besonders freut es uns, mit diesem Projekt in der Region Liezen starten zu können“, so Daniela Köck von beteiligung.st. Gemeinsam mit LOGO jugendmanagement haben die projektumsetzenden Organisationen mit XUND und DU das Ziel, „Jugendliche dahingehend zu fördern, bestmögliche Entscheidungen für die eigene Gesundheit treffen zu können“, so Köck weiter.

Die Stärkung der Jugendgesundheitskompetenz sei jedoch nur dann möglich, „wenn die Jugendlichen über ausreichende Informationskompetenz verfügen“, so Uschi Theißl von LOGO. Daher soll die Jugendgesundheitskonferenz Bad Mitterndorf als Informationsraum für Jugendliche fungieren. „Gute Informationen machen gesunde Entscheidungen möglich“, so Theißl.

Um die Gesundheitskompetenz bei Jugendlichen nachhaltig zu steigern wird in jeder Region ein **Netzwerk** im Bereich der Jugendgesundheit etabliert. MultiplikatorInnen aus dem Jugend- und Gesundheitsbereich werden dabei über die Projektfortschritte informiert und ihre Ideen und Anregungen werden in die Planung der Jugendgesundheitskonferenzen miteinbezogen.

Um das Projekt für Jugendliche noch interessanter zu gestalten werden sieben **Jugendredaktionsteams** „XUND und DU“ medial begleiten. Jugendliche Peers aus den Regionen bekommen so die Gelegenheit, das Projekt in jugendgerechter Sprache, über ihre bevorzugten Kanäle, zu verbreiten.

Gesundheitslandesrat Drexler abschließend: „Spaß, Spannung und Chillen gehören genauso zum Leben, wie Schule und Lehre. Mit XUND und DU wird ein optimales und spannendes Projekt für Jugendliche initiiert! Daher lade ich euch ein, beteiligt euch an den Projekten von XUND und DU!“

STATEMENTS

LR Mag. Drexler: *„Spaß, Spannung und Chillen gehören genauso zum Leben, wie Schule und Lehre. Mit XUND und DU wird ein optimales und spannendes Projekt für Jugendliche initiiert! Daher lade ich euch ein, beteiligt euch an den Projekten von XUND und DU!“*

Mag.^a Köck (beteiligung.st): *„Besonders freut es uns, mit diesem Projekt in der Region Liezen starten zu können. Unser Ziel mit XUND und DU ist es, Jugendliche dahingehend zu fördern, bestmögliche Entscheidungen für die eigene Gesundheit treffen zu können.“*

Mag.^a Theißl (LOGO jugendmanagement): *„Die Stärkung der Gesundheitskompetenz ist nur dann möglich, wenn die Jugendlichen über ausreichende Informationskompetenz verfügen. Gute Informationen machen gesunde Entscheidungen möglich.“*

MAßNAHMENPAKETE IN DER REGION LIEZEN

Projektunterstützung für Jugendliche und MultiplikatorInnen

Innerhalb des Projekts XUND und DU wurden in der Region Liezen gesundheitsfördernde Projekte niederschwellig mit bis zu € 300,- unterstützt. Einrichtungen konnten somit neue, innovative Projekte zur Förderung der Jugendgesundheitskompetenz durchführen. In der Region Liezen konnten von Rottenmann bis Bad Aussee rund 20 unterschiedliche Angebote in den vergangenen 3 Monaten umgesetzt werden.

Die Palette reichte hierbei von Bewegungsangeboten, wie beispielsweise ein Hip-Hop-Workshop in Bad Mitterndorf, über Angebote zur Förderung der seelischen Gesundheit, wie zum Beispiel ein Mehrgenerationenprojekt in Rottenmann, bis hin zum Thema Ernährung, wie etwa das Verfassen eines Kochbuches in Stainach.

Jugendgesundheitskonferenz am 22. Juni 2015 in Bad Mitterndorf

Die Jugendgesundheitskonferenz der Region Liezen bildet den Startschuss für die sieben XUND und DU-Events, die bis Ende 2016 in allen steirischen Regionen stattfinden werden.

Die Veranstaltung in der Grimminghalle Bad Mitterndorf bietet allen Projekten, die mit Unterstützung von XUND und DU in der Region umgesetzt wurden, eine Bühne, sich zu präsentieren. Die Vielfalt der einzelnen Projekte bringt den jugendlichen Besucherinnen und Besuchern näher, welche Einflussfaktoren die eigene Gesundheitskompetenz steigern können. Anhand der Säulen von XUND

und DU (Bewegung | Ernährung | Chillen) wird zusätzlich ein Rahmenprogramm angeboten.

MultiplikatorInnen der schulischen und außerschulischen Jugendarbeit werden durch die unterschiedlichen Projekte angeregt, in der eigenen Einrichtung Aktivitäten zur Förderung der Gesundheitskompetenz anzubieten.

Das regionale Netzwerk, das aus Vertreterinnen und Vertretern von Einrichtungen der schulischen und außerschulischen Einrichtungen besteht, wurde in die Planung und Organisation der Jugendgesundheitskonferenz miteingebunden. Das Jugendredaktionsteam Liezen berichtet vor Ort von der Veranstaltung.

Regionale Netzwerktreffen

In der Region Liezen wurde ein Netzwerk für die Themen Gesundheit und Gesundheitskompetenz installiert. Es setzt sich aus Multiplikatorinnen und Multiplikatoren der schulischen und außerschulischen Jugendarbeit zusammen. In regelmäßigen Treffen widmeten sich die Mitglieder intensiv dem Thema „Jugendgesundheitskompetenz“.

Das regionale Netzwerk wird in der Region Liezen auch nach Projektende weiter bestehen und die Themen Gesundheitsförderung, Gesundheitskompetenz und Chancengerechtigkeit in der Region nachhaltig verankern.

Regionale Jugendredaktionsteams

In der Region Liezen wurde ein Jugendredaktionsteam gegründet, das sich mit dem Thema Gesundheit im Allgemeinen und Gesundheitskompetenz im Speziellen auseinandersetzt. Mittels altersadäquater und zielgruppengerechter

Methoden wurden die Themen in eine jugendliche, niederschwellige Sprache übersetzt. Das Jugendredaktionsteam berichtet von der Jugendgesundheitskonferenz der Region Liezen und wird auch weiterhin Beiträge zum Thema Gesundheitskompetenz in der Zielgruppe streuen.

Etablierung eines Fachbeirats

Verschiedene Fachstellen, die in der Steiermark in den Bereichen Gesundheit, Gesundheitsförderung, Gesundheitskompetenz (auch) für Jugendliche tätig sind, wurden und werden laufend zur Mitarbeit im Zuge eines Fachbeirats eingeladen. Dieser wird regelmäßig über das Projekt insgesamt bzw. über die einzelnen Projektschritte informiert. Zudem wird über den Fachbeirat das Thema Gesundheitskompetenz in den steirischen Institutionen bekannt gemacht und verankert.

Weitere Informationen zum Projekt finden Sie unter www.xundundu.st.

KONTAKT:

Alexandra Hofer, MA

beteiligung.st
alexandra.hofer@beteiligung.st
0316/90 370-114
0676/866 30 115

Johannes Heher, BEd

LOGO jugendmanagement
johannes.heher@logo.at
0316/90 370-227
0676/866 30 228

DURCHFÜHRENDE ORGANISATIONEN

Gesundheitsfonds Steiermark

Der Gesundheitsfonds Steiermark ist für die Planung, Steuerung und Finanzierung (Fondskrankenanstalten und ausgewählte Bereiche) im steirischen Gesundheitswesen zuständig. Hinzu kommen die durch die Vereinbarung gem. Art 15a B-VG Zielsteuerung-Gesundheit vorgesehenen Aufgaben im Bereich der partnerschaftlichen Zielsteuerung-Gesundheit.

Die Tätigkeit des Gesundheitsfonds ist an den Prinzipien, Zielen und Handlungsfeldern der Vereinbarung gem. Art 15 a B-VG Zielsteuerung-Gesundheit und den Prinzipien des Gender Mainstreamings orientiert und hat Anwendungen und Umsetzung der Gender- und Diversitätskriterien zu berücksichtigen. Weiteres orientiert sich der Gesundheitsfonds bei seiner Tätigkeit an den „Gesundheitszielen Steiermark“, der vom Land Steiermark beschlossenen Charta des Zusammenlebens sowie den Grundsätze von Public Health.

Weitere Informationen finden Sie auf www.gesundheitsfonds-steiermark.at.

beteiligung.st – Begleitung, Beratung, Moderation, Fortbildung

Die steirische Fachstelle für Kinder-, Jugend- und BürgerInnenbeteiligung ist ein gemeinnütziger und überparteilicher Verein und unterstützt die Entwicklung von Beteiligungsmodellen für Kinder, Jugendliche und erwachsene BürgerInnen. beteiligung.st setzt sich für das Recht auf Mitbestimmung ein und entwickelt gemeinsam passende Rahmenbedingungen für eine Kultur des Mitredens, Mitmachens und Mitbestimmens. beteiligung.st bietet projektspezifische Angebote an, wie etwa Mitmischen im Landhaus, Mitmischen in Graz und ein Planspiel Demokratie-Bausteine.

Weitere Informationen finden Sie auf www.beteiligung.st.

LOGO jugendmanagement

Die steirische Fachstelle für Jugendinformation unterstützt junge Menschen in ihrer Entwicklung und bietet durch aktuelle, relevante und verständliche Information Hilfestellung. In einer Zeit des Informationsüberflusses ist die Unterstützung bei der Auswahl der auf die jeweilige Lebenssituation passenden Angebote und Alternativen zu einer zentralen Aufgabe der Jugendinformation geworden. Durch relevante Information werden Jugendliche befähigt, ihre eigenen Entscheidungen, auf Basis von Wissen um ihre Möglichkeiten, zu treffen. Der kritische und reflektierte Umgang mit Information erfordert unterschiedlichste Fähigkeiten und ist heutzutage wichtiger denn je.

Weitere Informationen finden Sie auf **www.logo.at**.