

### XUND UND DU wirkt!

Das zweijährige Projekt XUND und DU wurde im Auftrag des Gesundheitsfonds Steiermark von den beiden Organisationen beteiligung.st und LOGO jugendmanagement umgesetzt und im Rahmen der Vorsorgemittel der Bundesgesundheitsagentur finanziert. Ziel war es, die **Gesundheitskompetenz und Chancengerechtigkeit bei steirischen Jugendlichen zu fördern**. Jugendeinrichtungen wurden aufgerufen, sich mit dem Thema Gesundheitskompetenz auseinanderzusetzen und erhielten für die Umsetzung von Projekten zur Förderung der Gesundheitskompetenz junger Menschen finanzielle Unterstützung.

Insgesamt konnten so **weit über 200 unterschiedliche Aktivitäten mit 13.000 jugendlichen Teilnehmerinnen und Teilnehmern** in der gesamten Steiermark umgesetzt werden. Die Projekte standen anschließend im Mittelpunkt von sieben **Jugendgesundheitskonferenzen**, bei denen sich 3.300 Mädchen und Burschen über die Vielfalt der Möglichkeiten zur Förderung der eigenen Gesundheit informieren konnten. Weitere Projektbausteine, wie etwa die **Etablierung regionaler Netzwerke** mit rund 250 Multiplikatorinnen und Multiplikatoren aus 120 steirischen Institutionen des Jugend- und Gesundheitsbereichs oder die Installierung eines **Jugendredaktionsteams**, komplettierten das Projekt.

**XUND und DU wirkt!** Das ist die Quintessenz des Evaluierungsberichts des Instituts „queraum. kultur- & sozialforschung“, welches das Projekt wissenschaftlich begleitete. Die Beteiligung an den Projekten von XUND und DU bewirkte bei den Jugendlichen eine **deutliche Steigerung der persönlichen Gesundheitskompetenz**. Auch der Nutzen für die beteiligten Einrichtungen und die Nachhaltigkeit des Projekts wird durch die Erkenntnisse der wissenschaftlichen Analyse eindeutig belegt.

Gemeinsam mit Jugendlichen wurde nun ein Folder mit dem Titel **„Gesundheit! Danke!“** entwickelt, um jungen Menschen den Zugang gesundheitsrelevanter Informationen zu erleichtern. Ein **Methoden-Kit** soll „Gesundheitskompetenz“ auch weiterhin in Jugendeinrichtungen thematisieren. Die Materialien sind ab sofort **kostenlos bei LOGO jugendmanagement und beteiligung.st** zu beziehen.

### RAHMENBEDINGUNGEN

- Finanzierung:** Vorsorgemittel der Bundesgesundheitsagentur
- Projektträger:** Gesundheitsfonds Steiermark
- Projektumsetzung:** beteiligung.st & LOGO Jugendmanagement – Die Fachstellen für Beteiligung & Jugendinformation
- Projektlaufzeit:** 1. Jänner 2015 – 31. Dezember 2016

## STATEMENTS

### LR Mag. Drexler:

*„Je früher junge Menschen erkennen und lernen, dass richtige Ernährung, Bewegung und geistige Betätigung das Gesundheitsbewusstsein erhöhen und sich nachhaltig bis ins Erwachsenenalter auswirken, desto einfacher können damit langfristig betrachtet sogenannte Wohlstandskrankheiten vermindert werden.“*

*„Es freut mich besonders, dass sich so viele junge Menschen an den Projekten beteiligten“*

*„Mit XUND und DU wurde ein optimales und spannendes Projekt für Jugendliche initiiert!“*

### Mag.<sup>a</sup> Köck (beteiligung.st):

*„Über XUND und DU unterstützen wir Jugendeinrichtungen mit maximal 300 Euro für die Umsetzung von gesundheitsfördernden Projekten. Unser Ziel war es, Jugendliche dahingehend zu fördern, bestmögliche Entscheidungen für die eigene Gesundheit treffen zu können.“*

*„Die Evaluierungsergebnisse zeigen, dass sich durch die Beteiligung an den Projekten von XUND und DU die Gesundheitskompetenz von jungen Menschen signifikant gesteigert hat. Mit einem Satz: XUND und DU wirkt!“*

### Mag.<sup>a</sup> Theißl (LOGO jugendmanagement):

*„Eine Steigerung der Gesundheitskompetenz von Jugendlichen kann nur dann erreicht werden, wenn sie über eine ausreichende Informationskompetenz verfügen. Gute Informationen machen gesunde Entscheidungen erst möglich.“*

*„Mit ‚Gesundheit! Danke!‘ erhalten junge Menschen auf sie zugeschnittene Informationen mit Hand und Fuß, auf die sie sich verlassen können. Mit dem Material für Multiplikatorinnen und Multiplikatoren wollen wir erreichen, dass Gesundheitskompetenz auch weiterhin Thema in den Einrichtungen bleibt.“*



VORSORGE MITTEL DER  
BUNDESGESUNDHEITSAGENTUR

LOGO!  
JUGENDMANAGEMENT



GESUNDHEITSFONDS  
STEIERMARK



Das Land  
Steiermark  
→ Gesundheit